

## Le mot du Président

*Une association, c'est avant tout une envie d'être et de faire ensemble, un partage de points communs.*

*Dans cette dynamique, chacun est ambassadeur du groupe et de sa visibilité.*

*Il est important que nous tous puissions communiquer, au niveau professionnel ou lors de discussions plus privées ou personnelles, sur notre groupe, sur ses actions et sa diversité, pour qu'il soit vivant et que le réseau existe avec force.*

*Nous avons une responsabilité commune de promouvoir, animer et communiquer sur l'association et plus généralement sur les métiers de l'ingénieur agro.*

*La promotion du réseau passe également par l'utilisation de ses outils. Le réflexe de consulter l'agenda en ligne (sur [www.uniagro.fr](http://www.uniagro.fr)) permet ainsi de mieux connaître son entourage et de trouver un point d'entrée facile pour des relations professionnelles. Pourquoi ne pas prendre un moment pour discuter de l'association avec un contact un peu lointain retrouvé sur l'agenda ?*

*Bien sûr, le réseau professionnel est le cœur de notre regroupement puisqu'il est construit autour de notre formation et de nos métiers. Nous vous proposons donc aujourd'hui un **numéro spécial Emploi**, avec un ensemble d'activités présentées autour de ce thème.*

*Je vous souhaite un très bel été, puisqu'il est enfin arrivé ! Des événements spéciaux ont été prévus pour allier renforcement du réseau et relâchement estival : un apéritif à l'occasion des controverses de Marciac (de la mission Agrobiosciences) dans le cadre du festival de Jazz de Marciac le 31 juillet et, en août, un rendez-vous lors de Toulouse Plage.*

Très cordialement

Guillaume GIBRERGUIF (M97)

## Table ronde @gro-geek je cultive mon réseau

28 juin 2013, 17h30, Ensat, amphi Prunet : 16 Agros de tous âges se rassemblent autour de Daniel LASAYGUES (M92).

Au menu, plongée dans l'univers des geeks, de Facebook à Twitter en passant par Scoop.it, Instagram et bien d'autres. Chaque réseau, du plus « primitif » au plus élaboré, répond aux besoins de sécurité, d'estime et d'accomplissement tels que, dans un autre temps, Maslow les définissait dans sa célèbre pyramide.

Dans le nouveau monde de « Petite Poucette », on ne peut guère rester en retrait sans tomber dans l'« illectronisme ». Mais attention aux risques ! Le bon sens reste de rigueur pour les geeks qui veulent se relier au monde virtuel tout en sauvegardant leur « e-réputation ».

*Et si vous souhaitez d'autres tables rondes sur les réseaux sociaux, n'hésitez pas à nous le faire savoir !*

Michel Morel (P69)



## After work

L'apéro « afterwork » du 10 avril 2013 a été organisé au « Vélo Sentimental » à Toulouse par le groupe régional des Agros de Midi-Pyrénées afin de renforcer le réseau des Ingénieurs du Vivant de l'agglomération et, plus largement, de la région Midi-Pyrénées.

Autour d'un verre et de petits plats à grignoter, j'ai ainsi pu rencontrer d'autres ingénieurs agro de la région toulousaine, mais aussi d'autres régions de France, venus sur Toulouse pour le travail ou pour un stage. Des profils variés tant au niveau de l'âge (stagiaires de fin d'étude aux retraités investis dans l'association) que des expériences professionnelles (R&D, marketing, expert en informatique, chambre d'agriculture...) avec une volonté de partager sur le plan professionnel mais aussi personnel dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Cette soirée était l'occasion d'accueillir des agros récemment arrivés en Midi-Pyrénées, auxquels une invitation particulière a été adressée.

Étant nouvelle arrivée sur Toulouse après ma thèse dans le domaine des produits laitiers à Rennes, je trouve cette initiative particulièrement intéressante lorsqu'on s'installe dans une région qu'on ne connaît pas, loin de sa famille et de ses amis.

Cette manifestation m'a donc permis de faire connaissance avec d'autres agros, de discuter dans une ambiance sympathique, d'élargir mon réseau professionnel et personnel, de partager des expériences... et de connaître l'association.

Sont organisés au sein de cette association des visites d'entreprises, un soutien à la recherche d'emploi mais aussi des événements de loisirs. Je ne peux que recommander aux agros nouvellement arrivés sur Toulouse ou à ceux qui n'en ont pas encore eu l'occasion d'adhérer à l'association, pour rencontrer des gens intéressants ayant des valeurs de partage et d'intégration.

*Florence, ingénieur agro de l'école de Rennes (promotion 2006) arrivée sur Toulouse en tant qu'ingénieur R&D en nutrition animale chez Lallemand, Blagnac.*

20 février 2013

## « Gérer son temps, quand tout devient urgent »

Ca y est je suis inscrite à la soirée coaching ! Je travaille dans le secteur de la restauration traiteur : jonglant quotidiennement entre les mails entrants (commandes urgentes !) les appels clients (les clients n'attendent pas !), les demandes de la Direction (c'est prioritaire !) et les devis à faire (pour avant-hier !) il m'arrive parfois de ne plus savoir par où commencer et finalement de croire que je ne sais pas gérer mes priorités !

Une salle bien équipée, des cookies, jus de fruits... l'atelier commence bien ! Un rapide tour de table pour présenter la douzaine de participants et nous commençons par une mise en situation, un état des lieux de notre aptitude individuelle à distinguer l'urgent, l'essentiel, l'accessoire. Pas de cours magistral, Rémi LE BOUTEILLER, notre coach, laisse la place aux échanges. La documentation fournie est claire, accompagnée d'outils, tests et tableaux, qui nous invitent à une réflexion sur notre organisation personnelle, notre gestion du temps. Nous réalisons également des exercices de planification mensuelle et hebdomadaire. Savoir dire non, limiter les interruptions par les autres et par nous même, autant d'éléments chronophages dont il nous faut prendre conscience et qu'il nous faut améliorer. Pas de recette miracle mais des outils ; à chacun d'en retirer ce qui lui semble approprié à sa situation.

Préparé en amont par un mail exposant nos attentes, l'atelier est clôturé par des échanges d'expériences, conviviaux et également profitables. Pour ma part, je retiens la méthode « pomodoro » évoquée à ce moment, aide précieuse à la concentration, particulièrement utile dans ma situation ; je retiens aussi la notion d'assertivité, car si on ne peut pas toujours déléguer, on peut quand J dire « non ».

Avec le recul, cet atelier me permet d'avoir une approche différente de mon temps de travail, **rassurée sur ma capacité à gérer les priorités et armée de nouveaux outils pour mieux gérer mon temps quand tout devient urgent.**

Anne Pellegeais (T 99)

9 avril 2013

## « Réussir un entretien réseau »

Organisé par Uniagro et animé par Rémi LE BOUTEILLER, cet atelier s'est déroulé le 9 avril 2013 dans les locaux de l'Ensat à Toulouse.

Cette soirée, riche d'enseignement et de mise en situation fut très appréciée des 8 participants.

Savoir se présenter en 2 minutes, trouver la bonne accroche, identifier les bons relais et les réseaux efficaces, telles furent quelques axes de travail abordés ensemble.

La méthodologie apportée et les échanges d'expériences ont été pour chacun l'occasion de faire le point sur sa situation et de trouver les clés pour se lancer avec confiance dans ce type de démarche.

« Le réseau fait partie de la vie professionnelle » a confié Rémi LE BOUTEILLER, "personne ne devrait négliger cette forme d'approche".

## Et pourquoi ne pas s'y mettre dès demain, à commencer par le réseau des Agros de Midi-Pyrénées ?

Sandrine Lebois (PG 96)



11 juin 2013

## « S'affirmer en milieu professionnel, développer son assertivité »

Le service UniAgro Carrières et le Groupe Régional des Agros de Midi-Pyrénées organisent depuis plusieurs mois des ateliers de coaching.

Le 11 juin dernier, à Toulouse, Rémi LE BOUTEILLER, ingénieur agro (T 78) et coach, animait un atelier portant sur l'assertivité : « S'affirmer en milieu professionnel, développer son assertivité ». L'enjeu de la soirée étant d'aller vers **une intelligence relationnelle au travail.**

Nous étions une dizaine de participants, essentiellement des agros mais aussi quelques cadres issus d'autres écoles d'ingénieurs.

Certains sont venus afin de préparer une prise de responsabilité dans leur entreprise, d'autres pour trouver des outils pour mieux gérer des situations difficiles avec des collègues ou leur hiérarchie.

Après un temps d'adaptation des participants, la mayonnaise a pris et des échanges enrichissants ont pu avoir lieu, le tout mené par le chef d'orchestre, Rémi Le Bouteiller, dans une ambiance d'écoute.

Nous y avons trouvé matière à réflexion, des principes généraux comme des outils simples, qui trouvaient un écho concret dans les échanges d'expériences vécues par l'ensemble des participants.

**Les adhérents UniAgro bénéficient d'un tarif avantageux de 25€ qui rend très accessible un accompagnement ponctuel de qualité.**

Florence et Chahin (T 07)

# Un jeu au service de l'emploi



Le groupe régional a organisé le mercredi 22 mai 2013 une soirée sur un thème original et peut-être un peu trop d'actualité : **le CV** (rien à voir avec la Cave à Vin).

Comment trouver les bons mots qui séduiront votre recruteur ? Comment aboutir au CV idéal ? Que faut-il mettre et omettre ? Ca sonne un peu comme un futur titre du Point tout ça...

C'est donc en groupe de 4 pour une durée de 3 fois 15-20min que nous avons joué le jeu et tenté l'expérience. Assis autour d'une table, nous avons échangé notre production si imparfaitement aboutie et nous en avons discuté. Chacun apportant son conseil à l'autre.

Dans notre premier groupe, nous avons principalement parlé du visuel, de mots clefs, de la situation du recruteur. "Il faut savoir que le temps de lecture d'un

CV, c'est en moyenne 45 secondes" partage Jacques ABADIE, maître de conférence en communication à l'Ensats.

Il faut aussi mesurer les mots pour ne pas s'éloigner du poste. Bref, ne pas trop dire, en dire assez,... susciter l'accroche, en fait.

Dans notre deuxième groupe, l'ambiance était plus informelle, nous nous sommes présentés, avons raconté notre parcours et échangé sur nos expériences, les structures rencontrés, les projets réalisés. Avec Jean Lauriol, Ingénieur forestier à la retraite, nous avons de quoi apprendre, "A mon époque, le ministère de la santé avait passé un contrat avec le ministère de l'agriculture et j'ai fini par construire des hôpitaux avec les ingénieurs des ponts et chaussées".

Enfin dans notre troisième groupe, l'ambiance était au détail et à la finition. Il faut dire qu'il y avait des agronomes travaillant dans le marketing qui avaient recentré l'intérêt et le rôle du CV.

Cette heure ayant passé très vite, nous avons profité d'un superbe buffet en continuant nos conversations. A la différence que chacun d'entre nous avait déjà regardé 9 CV et qu'au cours des discussions, nous nous orientons plus facilement. On savait de loin d'où on venait, ce qu'on faisait et tout cela a suscité de longues discussions.

De quoi rencontrer les anciens, les nouveaux et se faire une idée du monde du travail, un verre à la main.

Très belle réussite!

Xavier RIVEAU

## A vos agendas

**31 Juillet** : 18h00 - **afterwork** à Marciac (32)

- ♦ en aparté des controverses européennes de Marciac des 30 et 31 juillet sur le thème « *Agriculture, environnement et Société: quels mondes construisent les normes ?* »
- ♦ une occasion de profiter en soirée du festival Jazz in Marciac
- ♦ un cadre accueillant sur les bords du lac de Marciac pour se retrouver et échanger : le café Zic!

**20 Août** : 18h00 **apéro** au jardin Raymond VI (Toulouse plage)

**Septembre à juin** :

**Réunions CREAT** Deux fois par mois, l'ENSAT accueille le cercle de recherche d'emploi - Contact : [abadie@ensat.fr](mailto:abadie@ensat.fr)

**Afterwork des alumni** au Bistrot d'Austerlitz, à 19h30 tous les 3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois : <https://sites.google.com/site/afterworkdesingenieurs/>

**Septembre**

Afterwork (date et lieux à définir)

**Octobre** :

**rando pique-nique** « A la découverte des Corbières - 6 octobre

**Soirée Coaching** : « Apprivoiser son stress, le comprendre, s'en faire un allié » - 15 octobre

**Tables rondes** : « les clés de la compétitivité » au Conseil Régional - 8 octobre 18h30

**Novembre** :

Visite technique Merial (date à fixer)..



**Inscriptions à ces événements et mise à jour de l'agenda, au fil de l'eau, sur votre site : [www.uniagro.fr](http://www.uniagro.fr)**

UNIAGRO - Groupe Régional de Midi-Pyrénées

ENSAT – Avenue de l'Agrobiopole – Auzeville-Tolosane – B.P. 32607 - 31326 CASTANET-TOLOSAN Cedex  
[midipyrenees@uniagro.fr](mailto:midipyrenees@uniagro.fr)